

ملخص السيرة الذاتية *Curriculum Vitae sum*  
الدكتور. وليد شيبوب

الاسم : وليد محمد عمر شيبوب

- مواليد 1964 طرابلس – ليبيا.
- المهنة : عضو هيئة تدريس بجامعة طرابلس منذ 1999 .  
(كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة) .
- **المستوى العلمي :**
- متحصل على درجة الدكتوراه (علوم وتقنيات الأنشطة الرياضية والبدنية )  
جامعة منوبة ( تونس ) 2010 .
- متحصل على درجة الماجستير (التربية البدنية) 1997 .
- متحصل على درجة البكالوريوس (التربية البدنية) 1989 .
- **المستوى الأكاديمي:**
- متحصل على درجة ( استاذ ) 2022/1/17
- متحصل على درجة (استاذ مشارك) 2018/1/17
- متحصل على درجة (أستاذ مساعد) 2014/1/17.
- التخصص العام: للتدريب رياضي
- التخصص الدقيق: التغذية (الرياضية/العلاجية)
- 1. أستاذ مادة الدفاع عن النفس والتدريب الرياضي بقسم التدريب  
( منذ 1999 الى 2002).
- 2. أستاذ مادة التغذية الرياضية لطلبة قسم التدريب
- 3. أستاذ التغذية العلاجية لطلبة البكالوريوس قسم اعادة التاهيل  
( منذ 2011 الى وقتنا الحالي).
- 4. استاذ مادة التغذية العلاجية لطلبة الدراسات العليا ( الماجستير) قسم اعادة التاهيل  
( منذ 2014 الى وقتنا الحالي).
- **الخبرة العلمية:-**
- المساهمة في نشر والإشراف على عدة ابحاث تختص بتطوير التدريب الرياضي
- المساهمة في نشر والإشراف على عدة ابحاث ذات العلاقة بالتغذية الرياضية  
والعلاجية.
- متعاون مع لجنة البحث العلمي بالمركز الوطني لمكافحة الامراض لدراسة  
ومجابهة الامراض التي تنتج عن سوء التغذية وفلة النشاط الرياضي مثل  
(السمنة، السكر، الضغط).

• الخبرة العملية في المجال الرياضي : -

أولاً :رياضة الكاراتيه : -

- تاريخ ممارسة هذه الرياضة منذ 1979 .
- لاعب بالمنتخب الليبي للكاراتيه 1986 – 1990 ..
- مدرب المنتخب الليبي للكاراتيه ورئيس اللجنة العليا للمدربين بالإتحاد العام لرياضة الكاراتيه 1997 – 2001.
- مدرب كاراتيه بعدة نوادي ( جميع الفئات العمرية ) 1987 – 1996 .
- مدرب الدفاع عن النفس بكلية الشرطة 1997 - 1999
- 

ثانياً : اللياقة العامة والصحة : -

- مدرباً للياقة البدنية بعدة نوادي وصالات رياضية منذ 1997 حتى وقتنا الحالي.
- مدرباً للتمرينات العلاجية ومشرفاً على بعض البرامج الغذائية لعدة أفراد من ذوي الأمراض المعاصرة ( السكر ، الضغط ، السمنة ) منذ 1997 حتى وقتنا الحالي.
- متعاون مع عدة مراكز رياضية وصحية للتخطيط ووضع برامج تدريب رياضي وغذائي لفئات مختلفة من الافراد.